

Nápady pro aktivity s dětmi

Milí rodiče a děti, protože se nemůžeme setkávat ve školce, připravili jsme si pro Vás aktivity, kterými můžete doma zabavit děti, když jim bude dlouhá chvíle.

Projděte se s dětmi po okolí a zkuste najít nějaké první jarní kytičky (sněženky, petrklíč,...), poté si s dětmi říkejte básničky, zkuste uhádnout hádanky, zazpívejte si, zacvičte si se sluníčkem, kočičkou a kosem a můžete si podle návodu v prezentaci vytvořit sněženky.



Tyhle básničky a písničky jsme s dětmi začali v MŠ trénovat, můžete si je zopakovat:

Básničky:

Sněžěnka

Táta včera na venku,
našel první sněžěnku,
vedle petrklíč,
zima už je pryč.

Petrklíč

Není, není ze železa,

přece je to klíč.

Otevírá bránu k jaru,

je to petrklíč.

Petrklíč, petrklíč,

zima už je pryč.

Petrklíč, petrklíč,

od jara je klíč.

Ptáčci

Jaro přišlo, kdo to letí?

Letí ptáčc,i milé děti.

Vrátili se , hnízdo staví,

slyšíte to štěbetání?

Ptačí hnízdo:

Můžete také děti nechat, ať si postaví a vystelou vlastní hnízdečko, nechte je, ať si doma najdou nějaký materiál a udělají si hnízdečko třeba v křesle nebo jim dejte ošatku, misku apod. a krabici papírových kapesníků, kdo má, může jim dát i peříčka nebo seno.

Písničky:

Čáp jede v kočáře

Na jaře, na jaře,

Dáme ruce v bok a pootáčíme trup do stran,

čáp jede v kočáře,

zvedáme střídavě nohy jako čáp,

hej hopy, hej hopy,

skáčeme do rytmu pomalu

hej hopy hop.

skáčeme rychleji.

Čáp veze sluníčko,

Zase ruce v bok a pootáčíme trup do stran,

točí se kolečko,

pomalů se otáčíme,

hej hopy, hej dupy,

dupeme do rytmu pomalu

hej hopy hop.

dupeme rychleji

Odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=govTb4mBp6s>

V zahradě

V zahradě na hrušce sedává kos,
má černý kabátek a žlutý nos.

Na našem komíně sedává čáp,
klape si zobákem, klap klapy klap.

Odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=OuMmlQLWMhI>

Rýmované hádanky:

Kos



Černý fráček, žlutý no,

to je děti přece.....?

Čáp

Je tu jeden ptáček, dlouhý má zobáček.

Žáby chytá, klapy, klap, jmenuje se

Sněženka

Ze sněhu nám vykukuje, křehká je a bílá.

Že jí není zima? Lístky má však zelené,

málem se jí lekneme.

Tahle krásná děvenka, jmenuje se

Jarní květiny

Malá kytky celá bledá
ze sněhu ven cestu hledá.
Při teplotě na nule
rozkvétají _____!



Na nevelkém stonečku
spousta žlutých zvonečků.
Každý z nich má k jaru klíč.
Copak je to? _____!

Každý na to kouká, civí.
Na jaře se dějí divy -
rozkvete vždy jeden pán.
Víte který? _____!



tulpán fialky bledule



Ve své sytě žluté kráse
pampelišce podobá se.
Náповěda pro Bělu:
„Jsou to květy _____!“



Fialové drobné květy,
všechny včelky se k nim sletí.
Krásně voní do dálky
hlavně drobné _____.



Trojdičná sukýnka,
bílá a malinká,
nosí ji panenka,
má jméno _____.

sněžěnka petrklíč podbělu

Cvičení s říkankou:

Sluníčko:

Sluníčko se probudilo,

paprskama zasvítilo

pohladilo dětičky,

zvířátka i kytičky.

To vše udělalo jen,

aby měli hezký den.

Z dřepu stoj, rukama udělat kruh před tělem

ukazujeme do všech stran

pohladíme toho, kdo stojí vedle nás

úklony hlavou

uklonit

poskoky snožmo, tleskat

Kočka:

Každá kočka velmi ráda,

protáhne si krásně záda

nahrbí se, koukne k bříšku

posnídala ráno myšku.

Kosíka teď pozoruje,

jak ten hezky poskakuje.

Vstává brzy po ránu,

sezobne si žížalu,

když tak hezky posnídal,

tak zas letí o dům dál.

Na všechny čtyři, uděláme kočičku

prohýbáme se v zádech a protahujeme se

vyhrbíme záda, podíváme se na své bříško

jednou rukou pohladíme své bříško

rohlízíme se do stran

vstaneme

prsty uděláme zobáček a zobeme na zemi

proletíme se po pokoji.

Můžete také dětem pustit cvičení s Majdou a Františkem:

Odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=rriGkdozY1g>

Nakonec je nechte odpočinout u krtečka:

Odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=KpEm2ooBSbY>

Doufáme, že Vám tyhle nápady pomohou zabavit děti a
těšíme se na Vás, až nám zase otevřou školku.

Paní učitelky, Zuzka a Lenka



